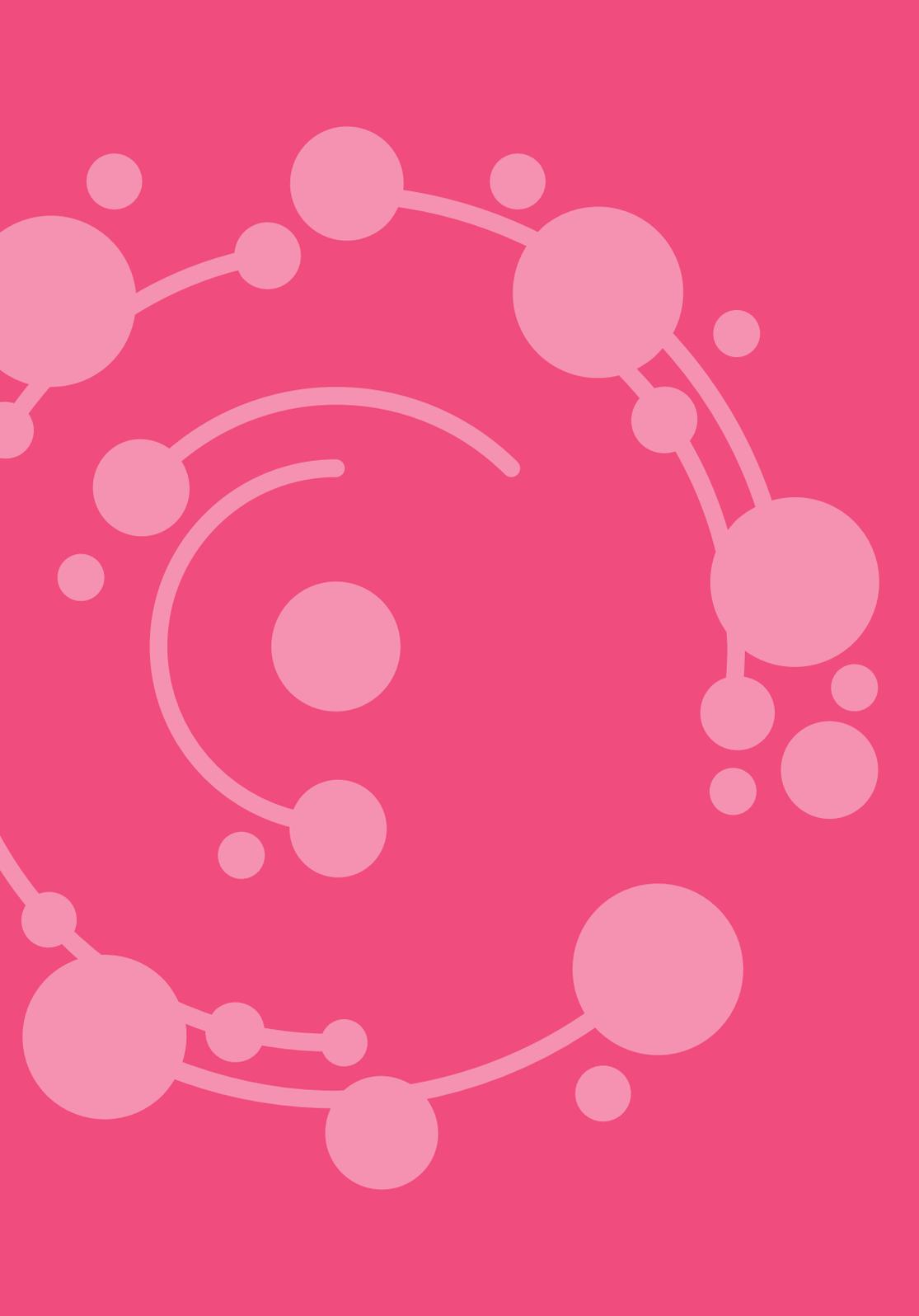


GUIA DE RECURSOS LOCAIS DE CASCAIS PARA A EDUCAÇÃO

2024

CASCAIS



ÍNDICE

PREÂMBULO	04
-----------------	----

1.º CAPÍTULO

GUIA DE RECURSOS LOCAIS PARA APOIO À GESTÃO ESCOLAR

APOIO À GESTÃO ESCOLAR	10
------------------------------	----

2.º CAPÍTULO

GUIA DE RECURSOS LOCAIS PARA O DESENVOLVIMENTO DE CURRÍCULOS

SUSTENTABILIDADE	22
DADOS DE CASCAIS	28
CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO	36
CULTURA	52
TRANSIÇÃO DIGITAL	64
EDUCAÇÃO	68
EMPREENDEDORISMO	78
PROTEÇÃO CIVIL	86
SAÚDE	90
TRANSPORTES	102

Estimados Professores e Educadores de Infância

Este Guia, destina-se a professores e educadores de infância e foi criado a partir das componentes curriculares de base local, num trabalho conjunto entre Câmara Municipal de Cascais, Agrupamentos de Escolas, Associações de Pais e Encarregados de Educação, Estudantes, Parceiros Locais e Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais.

No âmbito das potencialidades do Concelho nas áreas de Ambiente, Cidadania e Participação, Cultura, Educação, Empreendedorismo, Proteção Civil, Saúde e Transportes, este guia disponibiliza um conjunto de oportunidades que o Concelho oferece, numa perspetiva de envolvimento da escola com a comunidade para o desenvolvimento do Currículo e, consonância com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais.

Este ano, o Guia apresenta uma novidade – colige um conjunto de informações úteis e operacionais sobre os recursos municipais que se encontram ao dispor dos professores e educadores de infância em áreas da gestão educativa e pedagógica.

Contamos com todos e cada um de vós para que as escolas em Cascais, concorram para um concelho dinâmico, próspero, solidário e, sobretudo, um concelho pioneiro nos processos de descentralização que dão mais autonomia às escolas e mais liberdade às famílias.

Contem com Cascais para a concretização dos vossos sonhos e objetivos.

Frederico Pinho de Almeida



Vereador de Educação

CALENDÁRIO ESCOLAR

2024
2025

1º SEMESTRE

RECEÇÃO 11 SETEMBRO 2024
INÍCIO 12 SETEMBRO 2024
TERMO 24 JANEIRO 2025

2º SEMESTRE

INÍCIO 3 FEVEREIRO 2025
TERMO 6 JUNHO 2025 • 9º \ 11º \ 12º ANOS
12 JUNHO 2025 • 5º \ 6º \ 7º \ 8º \ 10º ANOS
27 JUNHO 2025 • PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

INTERRUPÇÕES DAS ATIVIDADES LETIVAS

REUNIÕES INTERCALARES 1º SEM 18, 19 E 20 DE NOVEMBRO
INTERRUPÇÃO DO NATAL 23 DE DEZEMBRO A 3 DE JANEIRO
AVALIAÇÃO DO 1º SEMESTRE 27 A 31 DE JANEIRO
INTERRUPÇÃO DO CARNAVAL 3 A 5 DE MARÇO
REUNIÕES INTERCALARES 2º SEM 16 A 17 DE ABRIL
INTERRUPÇÃO DA PÁSCOA 16 A 24 DE ABRIL
AVALIAÇÃO 2º SEMESTRE DE ACORDO COM O
CALENDÁRIO ESCOLAR OFICIAL



1.º CAPÍTULO

Guia de Recursos Locais para Apoio à Gestão Escolar

APOIO À GESTÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - DED

DIRETOR: Ana Luísa Gil

ded@cm-cascais.pt | 214 815 241

GABINETE DE COORDENAÇÃO E GESTÃO DO DED - GACG

COORDENADORA: Isabel Almeida

gacg-ed@cm-cascais.pt | 214 815 281

DIVISÃO DE ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO EDUCATIVA - DAGE

CHEFE: Ana Luísa Antunes

dage@cm-cascais.pt | 214 815 240

UNIDADE DE QUALIDADE E SEGURANÇA ALIMENTAR - UQSA

CHEFE: Maria Helena Assunção

uqsa@cm-cascais.pt | 214 815 228

DIVISÃO DE APOIO PEDAGÓGICO E INOVAÇÃO EDUCATIVA - DAPI

CHEFE: Joana de Carvalho

dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

DIVISÃO DE PLANEAMENTO E GESTÃO DE REDE EDUCATIVA - DPGR

CHEFE: Helena Neves

dpgr@cm-cascais.pt | 214 815 090

☉ FOTOCOPIADORAS E MULTIFUNÇÕES PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

DESCRIÇÃO: Este formulário serve para pedido de toner, manutenção e reparação de fotocopiadora/multifunções e contagem de fotocopiadora/multifunções.

DESTINATÁRIOS: Agrupamentos de Escolas

PRAZO: Os pedidos (de toner e de manutenção/reparação) devem-se unicamente a fotocopiadoras/multifunções, entregues nas escolas do concelho, pela câmara municipal. O envio da contagem deve ser feito por cada agrupamento até ao dia 25 de cada mês.

RESPONSABILIDADE: Departamento de Educação - DED | DAGE

CONTACTO: dage@cm-cascais.pt | 214 815 240

LINK: cascais.pt/formulario/fotocopiadoras-multifuncoes

☉ MANUTENÇÕES, REPARAÇÕES E DESINFESTAÇÕES

DESCRIÇÃO: Este formulário serve para pedido de manutenção e reparação de equipamentos de cozinhas, de alarmes, de elevadores, poda e abate de árvores, aumento de potência para quadro elétrico, pedido de desinfestação, pedido de garrafas de gás e de recolha de equipamentos.

DESTINATÁRIOS: Agrupamentos de Escolas

PRAZO: Indefinido

RESPONSABILIDADE: Departamento de Educação - DED | DAGE

CONTACTO: dage@cm-cascais.pt | 214 815 240

LINK: cascais.pt/formulario/manutencoes-reparacoes-e-desinfestacoes

🕒 PEDIDOS DE EQUIPAMENTO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

DESCRIÇÃO: Este formulário serve para pedidos de novo equipamento escolar, de cozinha e palamenta, e novo material didático. Todos os pedidos serão sujeitos a avaliação, e devem sempre ser efetuados através das fichas próprias para o efeito, datadas e assinadas pelo responsável do respetivo agrupamento.

DESTINATÁRIOS: Agrupamentos de Escolas

PRAZO: Indefinido

RESPONSABILIDADE: Departamento de Educação - DED | DAGE

CONTACTO: dage@cm-cascais.pt | 214 815 240

LINK: cascais.pt/formulario/pedidos-de-novos-equipamentos-eou-material-escolar

🕒 TRANSPORTES ESCOLARES

DESCRIÇÃO: A Câmara Municipal de Cascais assegura, através da rede de transporte público municipal (programa MobiCascais), o acesso gratuito ao transporte escolar a todos os alunos entre o local de residência e o local do estabelecimento da educação pré-escolar, ensino básico e secundário público, particular e cooperativo. Assegura, também, o carregamento de títulos de transporte para alunos em escolas fora da área do município, bem como disponibiliza transporte para alunos com dificuldades de locomoção que beneficiem de medidas ao abrigo da Educação Inclusiva, de acordo com o disposto no Plano de Transportes.

A) REDE DE TRANSPORTES PÚBLICOS

DESTINATÁRIOS: Os alunos dos Ensinos Básico e Secundário público, bem como os alunos que frequentem estabelecimento de ensino fora do município ou que não tenham opção dentro da rede de transporte rodoviário.

PRAZO: O pedido de transporte deverá ser efetuado pelo agrupamento de escolas à DAGE, até ao dia 7 de cada mês.

- Os Encarregados de Educação dos alunos residentes em Cascais, que frequentam estabelecimentos de ensino dentro do Concelho, e se deslocam através da utilização de transporte público rodoviário, devem solicitar o carregamento do título de transporte, no cartão de estudante, através do preenchimento do Termo de Responsabilidade, onde serão verificados os critérios de elegibilidade, ou dirigir-se às Lojas de Atendimento Municipal existentes.

LINK: cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/mobicascaistermosresponsabilidade.pdf

- Os restantes alunos, devem preencher a ficha de transporte e remetê-la nos serviços administrativos do Agrupamento de Escolas que posteriormente será enviado ao Departamento de Educação.

LINK: cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/educacao_cascais_edu_transporte_escolar_ficha.pdf

B) CIRCUITOS ESPECIAIS DE TRANSPORTE ADAPTADO E OU ACOMPANHADO

DESTINATÁRIOS: O transporte adaptado e/ou acompanhado no percurso entre o local de residência e o estabelecimento de ensino é disponibilizado aos alunos do ensino básico e secundário da rede pública com dificuldades de locomoção que beneficiem de medidas ao abrigo da educação inclusiva e que apresentem deficiências motoras e/ou comprovada falta de autonomia que condicione a capacidade de utilizar transportes públicos.

PRAZO: Os pedidos de admissão para o início do ano letivo, deverão ser enviados pelo Agrupamento de Escolas ou Estabelecimento de Ensino para o serviço municipal até 31 de agosto, devidamente acompanhados de documentação complementar, atestante da sua condição de saúde.

- Para terem acesso a estes serviços, os Agrupamentos de Escolas devem proceder ao preenchimento do formulário/ficha respetivo, e o ficheiro com a informação completa dos alunos.

LINK: cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/educacao_cascais_edu_transporte_escolar_ficha.pdf

cascais.pt/anexo/transporte-casa-escola

C) TRANSPORTE PARA ATIVIDADES TERAPÊUTICAS, ATIVIDADES DE TRANSIÇÃO PARA A VIDA ATIVA

DESTINATÁRIOS: Os pedidos de transporte para atividades terapêuticas e/ou atividades de transição para a vida ativa, será concedido em função da disponibilidade. As carrinhas são comuns a vários alunos, pelo que deverão ser cumpridos os horários estabelecidos pelo serviço municipal, de forma a não prejudicar o funcionamento das rotas estipuladas, nem atrasar a chegada dos restantes alunos às atividades.

PRAZO: Período Letivo - até 31 de agosto;

Interrupções Letivas - até duas semanas antes da respetiva interrupção.

- A candidatura ao transporte especial casa-escola, deve ser solicitado pelo Encarregado de Educação ao Agrupamento de Escolas ou Estabelecimento de Ensino respetivo, através de formulário próprio. Para terem acesso a estes serviços, os Agrupamentos de Escolas devem proceder ao preenchimento do formulário/ficha respetivo.

LINK: cascais.pt/formulario/inscricoes-para-agrupamentos-inscricao-transporte-especial-intermedio-ano-letivo-20152016

RESPONSABILIDADE: Departamento de Educação - DED | DAGE

CONTACTO: dage@cm-cascais.pt | 214 815 240

MAIS INFORMAÇÃO: cascais.pt/transporte-escolar-0

🕒 VISITAS DE ESTUDO - VIATURAS MUNICIPAIS

DESCRIÇÃO: Para a realização de visitas de estudo, previstas no Plano Anual de Atividades dos Estabelecimentos de ensino, a Câmara Municipal de Cascais atribui uma verba anual a cada um dos Agrupamentos e Escolas da Rede Pública.

Complementarmente também poderá disponibilizar viaturas municipais de transporte de passageiros, em função das disponibilidades das mesmas. Para o efeito, os Estabelecimentos de Ensino Público e Privado deverão preencher o formulário.

DESTINATÁRIOS: Estabelecimentos de ensino

PRAZO: No caso de pedido de viaturas só serão considerados os pedidos efetuados com mínimo de 15 dias de antecedência.

RESPONSABILIDADE: Departamento de Educação - DED | GACG

CONTACTO: gacg-ed@cm-cascais.pt | 214 815 281

LINK: cascais.pt/formulario/inscricoes-para-agrupamentos-visitas-de-estudo

🕒 PEDIDOS DE APOIO LOGÍSTICO

DESCRIÇÃO: No âmbito da realização de eventos, a Câmara poderá disponibilizar equipamentos e serviços de apoio – palco, grades, cadeiras, vasos de plantas, som e fornecimento elétrico, entre outros. Para o efeito deverá ser preenchido formulário próprio.

DESTINATÁRIOS: Estabelecimentos de ensino

PRAZO: Indefinido

RESPONSABILIDADE: Departamento de Educação - DED | DACG

CONTACTO: gacg-ed@cm-cascais.pt | 214 815 281

LINK: cascais.pt/formulario/apoio-logistico-agrupamentos

🕒 PROGRAMA ALIMENTAR

DESCRIÇÃO: O Programa Alimentar destina-se a crianças e alunos que frequentem os estabelecimentos de ensino do pré-escolar, do 1º, 2º e 3º ciclo do ensino básico e do ensino secundário da rede pública do Concelho de Cascais.

É composto por: Almoço, Lanche (este apenas para pré-escolar e 1º ciclo, durante o período letivo). Em complemento, de acesso gratuito, e também exclusivamente para pré-escolar e 1º ciclo, temos a oferta do Leite e Fruta Escolares.

RESPONSABILIDADE: Departamento de Educação - DED | DAGE

CONTACTO: dage@cm-cascais.pt | 214 815 240

ALMOÇO

Traduz-se num serviço diário de almoço saudável equilibrado e adequado às necessidades da população escolar, em refeitórios escolares e na comparticipação do custo das refeições, de acordo com a situação

socioeconómica dos agregados familiares dos alunos. As refeições são comparticipadas pelo Ministério da Educação, pela Câmara Municipal de Cascais e pelas famílias de acordo com o escalão do abono de família (Escalão A: Refeição gratuita | Escalão B: 0,73€ | Escalão C: 1,46€)

LANCHE

Traduz-se no fornecimento de um lanche diário, composto na sua totalidade por três peças: 1 Sandes com manteiga/doce/marmelada, ou pão de leite/croissant brioche com queijo (1 vez por semana); 1 peça de fruta ou palitos de cenoura, ou queijo tipo triangulo e iogurte líquido, em três dias da semana, e sumo “100%” fruta, sem açúcares e/ou edulcorantes adicionados, nos restantes dois dias. Surge como complemento da refeição já fornecida nas escolas, e pretende ir de encontro à satisfação de um plano nutricional mais equilibrado, bem como fazer face às exigências da vida quotidiana das nossas crianças, que muitas vezes se traduz no prolongamento da sua permanência no estabelecimento escolar. A comparticipação da CMC é efetuada à semelhança da refeição escolar, mediante a situação socioeconómica dos agregados familiares, de acordo com o escalão do abono de família (Escalão A: Lanche gratuito | Escalão B: 0,25€ | Escalão C: 0,50€)

LEITE ESCOLAR

Gerido pela CMC e pelos Agrupamentos de Escolas, é um programa nacional do Ministério da Educação, que proporciona a todas as crianças do pré-escolar e alunos do 1º ciclo, o acesso gratuito a uma embalagem diária de 200ml de leite escolar simples ou achocolatado. Em casos de intolerância a lactose, medicamente justificados, poderá ser disponibilizado leite sem lactose ou bebida de soja. Para crianças do pré-escolar ou o aluno do 1º ciclo ter acesso ao leite escolar, é necessária a inscrição na sede do Agrupamento de Escolas que a criança frequenta/frequentará.

FRUTA ESCOLAR

Gerido pela CMC e pelos Agrupamentos de Escolas, é um programa nacional do Ministério da Educação, que proporciona a todas as crianças do pré-escolar e alunos do 1º ciclo, o acesso gratuito a peças de fruta.

FICHA DE INSCRIÇÃO: cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/2022_educacao_refeicoes_escolares_ficha_form.pdf

🕒 RECLAMAÇÃO DO SERVIÇO DE ALMOÇO / LANCHE

DESCRIÇÃO: Este formulário destina-se à comunidade escolar, com o objetivo de melhorar as situações ocorridas com os serviços de almoço e/ou lanche nas escolas do pré-escolar e 1º ciclo da rede pública do concelho de Cascais, com o objetivo de melhorar o serviço de refeições.

OBJETIVO: Para solicitações relacionadas com a Plataforma de Refeições.

RESPONSABILIDADE: Departamento de Educação - DED | DAGE

CONTACTO: dage@cm-cascais.pt | 214 815 240

LINK: cascais.pt/formulario/reclamacao-do-servico-de-almoco-lanche

☉ APOIO A AÇÕES E PROJETOS ESCOLARES

DESCRIÇÃO: Dada a necessidade de continuar a apoiar as diferentes iniciativas dos Agrupamentos de Escolas do Concelho de Cascais, surge o Programa de Apoio a Ações e Projetos Escolares, em que anualmente é atribuído apoio financeiro para a implementação e desenvolvimento de ações e projetos escolares dos Agrupamentos de Escolas, e em particular visitas de estudo.

Esta é uma forma de contribuir para a concretização de alguns objetivos estratégicos presentes nos Projetos Educativos/Planos Anuais de Atividades das diferentes entidades escolares.

DESTINATÁRIOS: Estabelecimentos de ensino da rede pública ou privada com oferta pública.

PRAZO: Por ano letivo

RESPONSABILIDADE: Departamento de Educação - DED | DAPI

CONTACTO: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

☉ RESPOSTAS ESPECÍFICAS DE APOIO ÀS FAMÍLIAS EM CASCAIS

O Município de Cascais, através do seu Programa Crescer a Tempo Inteiro, contempla quatro respostas de promoção de contextos educativos não formais, em estreita articulação com as Direções de Agrupamentos de Escolas, Entidades Parceiras, pretendendo garantir aos alunos um acompanhamento e enquadramento pedagógico inovador, inclusivo e de qualidade, nos períodos antes e após as atividades letivas e interrupções letivas. Este programa contribui para a promoção do sucesso educativo e para o bem-estar dos alunos.

Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF) – pré-escolar

Componente de Apoio à Família (CAF) – 1º Ciclo

Componente de Apoio à Família (CAF) – 2º Ciclo

Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) - 1º Ciclo

Ludobibliotecas escolares

PRAZO: Indefinido

RESPONSABILIDADE: Departamento de Educação - DED | DAPI

CONTACTO: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

MAIS INFORMAÇÃO: cascais.pt/sub-area/escola-por-inteiro-0

☉ PROMOÇÃO DO SUCESSO EDUCATIVO

DESCRIÇÃO: Na educação pretende-se promover a igualdade de oportunidades e de participação de e para todos os alunos. Tem sido discutida em termos de novas estratégias de ensino, bem como ações conducentes a adaptações escolares, melhorias nos programas de ensino e novas medidas de equidade social.

Os Serviços de Psicologia e Orientação, a funcionar nos agrupamentos de escolas, são recursos de apoio especializado que se destinam a promover as condições que favoreçam a integração escolar dos alunos, facilitando-lhes o desenvolvimento da sua identidade pessoal e a construção dos seus projetos de vida. A Câmara Municipal de Cascais tem vindo ainda a ampliar a sua intervenção em estreita articulação com os Agrupamentos de Escolas e parceiros especializados.

PLANO INDIVIDUAL DE TRANSIÇÃO PARA A VIDA ATIVA

DESTINATÁRIOS: Este formulário destina-se a Agrupamentos de Escola, para solicitar apoio no âmbito do Plano Individual de Transição para a Vida Ativa.

PRAZO: Indefinido

RESPONSABILIDADE: Departamento de Educação - DED | DAPI

CONTACTO: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

LINK: cascais.pt/formulario/plano-individual-de-transicao-pit
cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/carta_de_motivacao_para_pit_c_logo_cpd_.pdf

BANCO DE EMPRÉSTIMO DE PRODUTOS PSICOPEDAGÓGICOS [BEPP]

DESTINATÁRIOS: O Banco de Empréstimo de Produtos Psicopedagógicos (BEPP) é um banco de recursos para empréstimo gratuito aos educadores especializados e/ou encarregados de educação, tendo como objetivo promover as condições contributivas à igualdade de oportunidades de acesso e sucesso escolar, bem como a melhoria da qualidade na educação.

Estes produtos estão organizados nas seguintes categorias:

1. Dispositivos facilitadores da aprendizagem para os alunos
2. Instrumentos de avaliação psicológica
3. Programas de intervenção e jogos
4. Livros de apoio

PRAZO: Indefinido

RESPONSABILIDADE: Departamento de Educação - DED | DAPI

CONTACTO: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

LINK: cascais.pt/formulario/banco-de-emprestimo-de-produtos-psicopedagogicos

RESIDÊNCIAS PARA DOCENTES

● OBJETIVO

O objetivo do programa de Habitação e Alojamento Temporário é fornecer soluções de habitação acessíveis e adequadas para professores e educadores que necessitam de alojamento durante o ano letivo. Este programa visa apoiar os profissionais da educação ao oferecer habitação a preços acessíveis, facilitando o acesso a um local de residência próximo ao local de trabalho. Assim é possível promover a estabilidade e a continuidade no ensino, reduzindo as preocupações com a moradia e permitindo que os educadores se concentrem na sua missão de ensino e formação.

● DESCRIÇÃO

O programa oferece moradia para professores e educadores durante o ano letivo, incluindo habitação anual a 250 euros por membro de agregado familiar e alojamento temporário com preços entre 275 e 400 euros mensais ou 45 euros diários. Disponível em quatro localizações e três instituições, o programa visa melhorar as condições de trabalho e criar um ambiente de ensino mais estável.

ALOJAMENTO | ANUAL

- Bicesse;
- Cobre;
- Tires;
- Torre.

ALOJAMENTO | TEMPORÁRIO

- Província Portuguesa da Congregação dos Irmãos Maristas - Colégio Maristas de Carcavelos, disponibilização de 10 quartos;
- Congregação Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus – Parede, disponibilização de 7 quartos;
- Província Portuguesa da Congregação do Espírito Santo – Seminário Torre da Aguilha, disponibilização de 4 quartos

● **DESTINATÁRIOS:** Professores e educadores que necessitam de alojamento durante o ano letivo

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Não especificado (depende da capacidade das habitações e quartos disponível)

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Disponível durante o ano letivo conforme as necessidades de alojamento

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Diversas localizações em Tires, Bicesse, Lugar do Cobre e Torre, além dos locais de alojamento temporário em Carcavelos, Parede e Torre da Aguilha

● **RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação (DED)

● **CONTACTO:** ded@cm-cascais.pt | 214 815 242

● **LINK:** cascais.pt/area/educacao



2.º CAPÍTULO

Guia de Recursos Locais para o Desenvolvimento de Currículos



SUSTENTABILIDADE



PROTEÇÃO ANIMAL

● OBJETIVO

Visa contribuir para a mudança de mentalidades e práticas, tendo como objetivo primordial tornar Cascais um concelho totalmente livre de abandono e de maus-tratos a animais.

● DESCRIÇÃO

- Proteção Animal – os alunos são convidados a elaborar uma exposição, baseada no tema “Um animal, um Amigo. Nunca abandone um amigo”. Destina-se aos diferentes ciclos do Ensino Básico. As crianças são desafiadas a trabalhar a linguagem corporal dos animais.
- “Pai, Mãe, queria tanto um cão! E um gato!” – esta atividade realiza-se em contexto de sala de aula. Apela-se à reflexão e sensibilização das crianças, para as necessidades básicas do ser humano, em tudo semelhantes às de um animal.
- Gazeta Lúdico-Pedagógica – consiste num Baú de Atividades, virtual, com propostas dirigidas aos mais novos, para serem realizadas, sozinhos ou em família, nos tempos livres e extracurriculares.
- Cocó no chão. Isso é que Não! - nesta atividade, trabalham-se competências ao nível da cidadania e da participação ativa na comunidade.

Cada aluno será responsável pelo seu próprio bairro, ou rua, onde vive. Através deste projeto, pretendemos despertar o interesse dos jovens em manter o bairro limpo, ao mesmo tempo que mudamos consciências.

As ações são acompanhadas por um animal sociável, preparado para este tipo de interação e devidamente vacinado, desparasitado e coberto por um seguro.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano Letivo

● **DESTINATÁRIOS:** Alunos do pré-escolar, ensino básico e ensino secundário

● **Nº DE PARTICIPANTES:** 25

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Ao longo do ano

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Escolas

● **RESPONSABILIDADE:** Gabinete de Formação, Sensibilização e Educação em Saúde, Proteção e Bem-estar Animal | Centro de Proteção Animal de Cascais | Associação São Francisco de Assis

● **CONTACTO:** gfse@sfacascais.pt e geral@sfacascais.pt | 214 870 095

● **LINK:** sfacascais.pt



PROGRAMA DE EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL DE CASCAIS

● OBJETIVO

Promover uma educação para o Desenvolvimento Sustentável, através de uma oferta multidisciplinar, de atividades teóricas e práticas, desenvolvidas em concordância com as metas curriculares definidas para o ano letivo, e que visam o compromisso coletivo da comunidade escolar para com a sustentabilidade do Planeta, de acordo com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

● DESCRIÇÃO

O Programa de Educação e Sensibilização Ambiental (PESA) de Cascais pretende ser uma ferramenta de apoio aos docentes dos estabelecimentos de ensino do concelho, disponibilizando um conjunto diversificado de cerca de 100 atividades pedagógicas, realizadas em contexto de sala de aula ou nos diversos espaços naturais existentes no concelho de Cascais.

Sustentabilidade Ambiental, Consumo Sustentável, Economia Circular, Alterações Climáticas, Biodiversidade, Oceanos, Natureza, são alguns dos temas abordados para os diferentes níveis de ensino, capacitando os alunos de mais conhecimentos e fomentando o desenvolvimento de valores e competências que visem uma mudança de comportamentos para um estilo de vida mais sustentável.

As atividades disponibilizadas encontram-se agrupadas em diferentes categorias, destacando-se as Atividades de Apoio Curricular, as Oficinas de Ambiente, os Passeios de Natureza, os Dias Temáticos e os Concursos Escolares, entre outros.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano letivo

● **DESTINATÁRIOS:** Alunos do Pré-escolar, ensino básico e secundário

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Sem limite

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** 31 outubro

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:**

Escolas públicas e privadas de Cascais, Quinta do Pisão, Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal, Borboletário, Banco Genético Vegetal Autóctone, Duna da Cresmina, Área Marinha Protegida das Avencas.

● **RESPONSABILIDADE**

Unidade de Educação e Sensibilização Ambiental
Gestão da Estrutura Ecológica | Cascais Ambiente

● **CONTACTO:** sensibilizacao@cascaisambiente.pt | 214604243

● **LINK:** educacaoambiental.cascais.pt





DADOS DE CASCAIS



CASCAIS DATA

● OBJETIVO

Promover a transparência e comunicação de dados referentes ao município, a qualquer utilizador do portal.

● DESCRIÇÃO

O portal Cascais Data disponibiliza dados sobre Cascais, com vista a um maior conhecimento dos recursos e dinâmicas do nosso concelho. Os dados são apresentados de forma interativa, podendo esta informação ser utilizada em contexto escolar na realização de projetos, os quais poderão vir a ser divulgados no portal, caso tenham recorrido aos dados disponíveis no Cascais Data.

Tendo por base a crescente importância do acesso a dados/informação na ótica do conhecimento, pretende-se que este portal abra espaço à interação e partilha com todos os cidadãos.

A diversidade de temas tratados a partir da análise de dados (recolha, tratamento e transformação), permite disponibilizar uma multiplicidade de conteúdos, como fonte de conhecimento e partilha de informação.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano Letivo

● **DESTINATÁRIOS:** Professores e alunos do 2º e 3º ciclo do ensino básico e secundário

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Sem limite

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Ao longo do ano

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Online

● **RESPONSABILIDADE:** Divisão de Marketing e Inovação (DMIN)
Departamento de Comunicação e Serviço ao Cidadão (DCS)

● **CONTACTO:** dmin@cm-cascais.pt

● **LINK:** data.cascais.pt





DATA CASCAIS LIFESTYLE TEST

● OBJETIVO

Este projeto que congrega 8 países europeus, permite conhecer a pegada de carbono dos Cascalenses através da realização de um teste individual online, abordando quatro grandes áreas do nosso quotidiano: casa, transporte, alimentação e compras.

● DESCRIÇÃO

O lifestyle test é uma parceria entre a DECO (Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor) e a Câmara Municipal de Cascais. Através deste teste rápido, fácil e gratuito, cada aluno ficará a saber qual é o seu volume de emissões de carbono e impacto no ambiente.

Ao realizar o teste no território escolar, cada utilizador/aluno irá receber um conjunto de ações personalizadas para um estilo de vida mais positivo e sustentável, podendo construir um plano individual, comparar resultados e monitorizar as suas metas ao longo do ano letivo.

Ao utilizar esta calculadora estamos a ajudar a fazer a diferença e a contribuir para a adoção de hábitos de vidas mais saudáveis, recorrendo à informação e pedagogia.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano Letivo

● **DESTINATÁRIOS:** Professores e alunos do 2º e 3º ciclo do ensino básico e secundário

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Sem limite

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Basta aceder ao link e realizar o Lifestyle Test

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Online

● **SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Divisão de Marketing e Inovação (DMIN)
Departamento de Comunicação e Serviço ao Cidadão (DCS)

● **CONTACTO:** dmin@cm-cascais.pt

● **LINK:** data.cascais.pt/lifestyle-test

OBSERVATÓRIO DO SISTEMA EDUCATIVO DE CASCAIS

● OBJETIVO

Plataforma dinâmica, de recolha, sistematização e produção de informação fiável, assente no conhecimento científico sobre a área da educação, acerca dos recursos, dos processos e dos resultados escolares e socioeconómicos no Concelho, permitindo colmatar as fragilidades e potenciar as vantagens do setor educativo em Cascais, melhorando práticas e processos educativos e servindo de suporte para a tomada de decisões e a construção de ações de melhoria.

● DESCRIÇÃO

O Observatório do Sistema Educativo de Cascais (OBSEC) corresponde a uma estrutura sediada nos serviços municipais de educação e que cumpre a função de recolha, sistematização, tratamento, espacialização e disponibilização de informação sobre o sistema educativo municipal. Suporta através da sua atividade, designadamente, o acompanhamento e monitorização da Carta Educativa e do Plano Estratégico Educativo, fornecendo os elementos de base.

Essa estrutura desenvolve ainda tarefas de apoio a estudo, projetos e planos que considerem matérias educativas e coleta e divulga casos de boas práticas identificadas no setor.

Responde também a solicitações de informação quantitativa do sistema de educação.

Foi criado no âmbito da candidatura ao Programa PORLisboa, Construir o Sucesso em cada Escola | Em Cascais, ninguém fica para trás.

No âmbito dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas (ODS) enquadra-se: no ODS Nº 4 - Educação de qualidade.

● PARCEIROS

11 Agrupamentos de Escolas da Rede Pública de Cascais
Colégio Amor de Deus | Salesianos do Estoril | Salesianos de Manique
Externato Nossa Sr.ª do Rosário | Centro de Formação de Escolas de Cascais
FCSH - Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa

● **RESPONSABILIDADE:** Divisão de Planeamento e Gestão de Rede (DPGR)
Departamento de Educação (DED)

● **CONTACTO:** dpgr@cm-cascais.pt | 214 815 090

● **LINK:** cascais.pt/sub-area/observatorio-do-sistema-educativo-de-cascais





CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO



AELEVA-TE

● OBJETIVO

O AEleva-te tem o objetivo de promover e desenvolver a aquisição de competências nos jovens alunos dirigentes associativos, consciencializando-os para a importância do seu papel enquanto representantes da comunidade escolar, ao mesmo tempo que são inspirados para a participação cívica e para o ativismo social. Potenciar as Associações de Estudantes para que sejam os exemplos dentro das comunidades escolares, aumentando o índice de participação cívica e social jovem em Cascais.

● DESCRIÇÃO

O projeto AEleva-te pretende construir e potenciar as associações de estudantes do ensino secundário das escolas públicas, privadas e profissionais para que tenham propósito e trabalhem em rede. Através do acompanhamento por mentoria contínua, por parte da equipa da Capacitação Juvenil e de mentores (antigos participantes), da realização de eventos, workshops temáticos, e de momentos destinados à discussão de problemáticas em grupos de trabalho, criados em prol do Município.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano letivo

● **DESTINATÁRIOS:** Associações de estudantes do ensino secundário

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Não aplicável

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Inscrições realizadas entre os meses de outubro e novembro durante a apresentação do projeto às diferentes AE's (roadshow).

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Escolas e várias espaços municipais

● **OUTROS PROJETOS:** ATIVoluntário | Pensarmo-nos | ReciClaro | ATUA | A Carlota Vai à Escola

● **RESPONSABILIDADE:** Divisão de Juventude (DJUV) | Departamento de Promoção de Talento (DPT)

● **CONTACTO:** capacitar.cj@cm-cascais.pt | 214 815 591

● **LINK:** jovem.cascais.pt/pt-pt/node/1299



A VOZ DOS JOVENS

◎ OBJETIVO

- Fomentar nos jovens a cidadania ativa, a democracia representativa e participativa;
- Reforçar competências transversais dos jovens: espírito de liderança; escuta ativa; respeito pela opinião de outros; capacidade de argumentação e negociação; trabalho colaborativo; comunicação eficaz; pensamento crítico; sentimento de pertença à comunidade; responsabilização na tomada de decisão; capacidade de negociação; autonomia, etc.;
- Incorporar a perspetiva dos jovens nas políticas municipais, fomentando a participação dos jovens num futuro coletivo.



◎ DESCRIÇÃO

No âmbito do Projeto “A Voz dos Jovens” os estudantes do ensino secundário do concelho de Cascais trabalham, ao longo de cada ano letivo, uma temática que consideram relevante para os jovens e para a comunidade.

O Projeto divide-se em cinco fases:

Cerimónia de lançamento - conferência sobre a temática anual do Projeto dirigida a professores e alunos;

Trabalho autónomo nas escolas - os alunos aprofundam o conhecimento sobre a temática e elencam um conjunto de propostas para melhorar/innovar as políticas públicas locais, com o apoio de um professor designado pela escola para acompanhar o Projeto.

Trabalho entre grupos de escolas - os alunos debatem conjuntamente as várias propostas da fase 2 e decidem, por consenso ou votação, quais as propostas que passam à fase 3;

Trabalho entre grupos de escolas e especialistas convidados - os alunos debatem as propostas da fase 3 com especialistas, aprimorando-as. Adicionalmente planeiam a última fase do projeto: dinâmica do Fórum e documento final que será submetido aos membros do executivo municipal.

Fórum - os jovens apresentam questões e as propostas finais aos membros do executivo municipal e, quando aplicável, a representantes de outros órgãos locais e nacionais. Entrega de certificados.

◎ **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ao longo do ano letivo

◎ **DESTINATÁRIOS:** Alunos do ensino Secundário.
Alunos das escolas públicas e privadas do concelho de Cascais

◎ **Nº DE PARTICIPANTES :** Cerca de 10 jovens de cada escola, acompanhados por um professor com a função de acompanhar os alunos e colaborar no desenvolvimento do projeto

◎ **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Não existe um prazo de inscrição. As escolas manifestam até ao final do mês de setembro o interesse em participar no projeto

◎ **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Escolas e espaços da comunidade.

◎ **RESPONSABILIDADE:** Divisão de Planeamento e Gestão de Rede (DPGR) | Departamento de Educação (DED)

◎ **CONTACTO:** dpgr@cm-cascais.pt | 21 481 52 31

◎ **LINK:** cascais.pt/sub-area/voz-dos-jovens

GALARDÃO | ESCOLA VOLUNTÁRIA / GEV

● OBJETIVO

Distinguir escolas públicas e/ou privadas do concelho de Cascais, com projetos de voluntariado de carácter educativo.

● DESCRIÇÃO

O Galardão Escola Voluntária é um prémio que a Câmara Municipal de Cascais atribui às escolas e conseqüentemente aos seus alunos, que concebam, desenvolvam e implementem projetos de voluntariado com carácter educativo, assumindo-se como:

Um meio de capacitação dos alunos para o voluntariado, encorajando a criação de redes e cooperação entre várias entidades;

Uma forma de premiar e reconhecer atividades de voluntariado da e para a comunidade escolar e comunidade envolvente;

Um meio de sensibilização para o valor e a importância do voluntariado como expressão de participação cívica.

Todos os anos são distinguidas quatro escolas, onde são hasteadas bandeiras com o símbolo do Galardão Escola Voluntária, como forma de distinção e de incentivo às boas práticas de voluntariado.

À escola cujo projeto de voluntariado obtenha a melhor pontuação será atribuído, ainda, um prémio monetário no valor de 1000 € (mil euros) e prémios individuais aos alunos envolvidos no projeto vencedor.

Cada escola poderá ainda inscrever este prémio no certificado individual dos alunos premiados.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Projetos em curso ou concluídos há menos de 1 ano, à data de inscrição.

● **DESTINATÁRIOS:** Alunos do ensino básico e secundário

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Mês de fevereiro

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Subscrição on line

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Variável. Cada escola poderá concorrer com um ou mais projetos em curso ou concluídos há menos de 1 ano.

● **SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Divisão de Voluntariado (DVOL) | Departamento de Participação e Cidadania (DPC)

● **CONTACTO:** voluntariado@cm-cascais.pt | 214 815 419

● **LINK:** voluntariado.cascais.pt/voluntariado/galardao



PARTICIPA
CASCAIS

GALARDÃO ESCOLA VOLUNTÁRIA

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM

● OBJETIVO

Aumentar a participação consciente dos cidadãos no futuro, através de um processo pedagógico onde os alunos são chamados a decidir de uma forma democrática sobre o que fazer com uma parte do orçamento municipal, participando com ideias de projetos para a escola e para a comunidade envolvente.

● DESCRIÇÃO

O OP Jovem abrange as escolas públicas e privadas em contrato de associação do território municipal do 2º Ciclo, 3º Ciclo, Secundário e Escolas Profissionais. Em cada escola é envolvida no projeto uma turma que se responsabiliza pela implementação de todos os ciclos, acompanhada por dois professores. A Câmara Municipal de Cascais disponibiliza para cada escola uma verba de 10.000 euros para ser aplicada em ideias para melhorar o espaço ou a vivência dos alunos. Aos jovens são ainda pedidas ideias para melhorar a comunidade no valor até 350.000 euros que serão integradas no Orçamento Participativo de Cascais.

O projeto promove o desenvolvimento pessoal e social dos(as) jovens no quadro de uma educação para a cidadania. Estimula o dinamismo inovador, promovendo um maior envolvimento na cultura escolar e na relação escola-comunidade, desenvolvendo um sentido de democracia participativa.

A turma OP Jovem tem sessões de formação e capacitação que se estendem ao longo do ano letivo e que incidem nas mais variadas áreas de cidadania e participação onde são abordados vários temas como Democracia Representativa, Democracia Participativa, Literacia Financeira, Igualdade de Género, Direitos das Crianças e Jovens e Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano letivo

● **DESTINATÁRIOS:** Alunos do 2º e 3º ciclos e secundário

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Aproximadamente 15.000

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Não se aplica

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Escolas públicas e privadas em contrato de associação do 2º Ciclo, 3º Ciclo, e Secundárias do concelho e Escolas Profissionais

● **SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Divisão de Orçamentos Participativos (DOPA) Departamento de Participação e Cidadania (DPC)

● **CONTACTO:** opjovem@cm-cascais.pt | 214 815 839

● **LINK:** op.cascais.pt/orcamento-participativo-jovem



OP

jovem

SEMANA EUROPEIA DA DEMOCRACIA LOCAL PROJETO PAN-EUROPEU

● OBJETIVO

O objetivo principal centra-se em promover e fomentar a participação democrática a nível local. Estes eventos públicos pretendem sobretudo:

- Mobilizar os cidadãos europeus em torno do tema da democracia local, aumentando o seu conhecimento e envolvimento nas políticas locais.
- Promover o papel do Conselho da Europa e mais particularmente do congresso das autoridades locais e regionais no reforço da democracia local e do respeito pelos direitos humanos na Europa.
- Incentivar os representantes eleitos a intensificar e aprofundar o seu diálogo com os cidadãos para revitalizar a democracia local.

● Descrição

A Semana Europeia da Democracia Local (ELDW) é um evento europeu anual no qual as autoridades locais e associações dos 46 Estados-membros do Conselho da Europa organizam iniciativas públicas para se reunirem e interagirem com os seus cidadãos sobre questões de interesse local.

Anualmente é lançada a temática central para os eventos que irão ocorrer. Este ano denomina-se **“Comunidades locais: colocar a resiliência democrática na linha da frente”**

Este evento anual ocorre em outubro, onde as autoridades locais organizam um conjunto de atividades, organizadas com entidades e cidadãos da sua comunidade.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** 14 a 18 de Outubro

● **DESTINATÁRIOS:** Crianças a partir dos 6 anos de idade, jovens e séniores

● **Nº DE PARTICIPANTES:** A definir (mediante o número de inscrições)

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Datas a definir no mês de setembro

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Paços do Concelho, Museus, Nova SBE, Centro de Interpretação Ambiental.

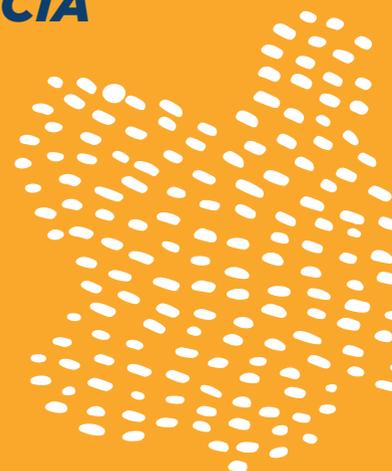
● **SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Divisão de Cidadania e Participação (DCIP) Departamento de Participação e Cidadania (DPC)

● **CONTACTO:** sedl@cm-cascais.pt | 214 825 643



SEMANA EUROPEIA DEMOCRACIA LOCAL

JUNTOS CONSTRUÍMOS A DEMOCRACIA



PROGRAMA CIDADE AMIGA DAS CRIANÇAS

◎ OBJETIVO

Contribuir para a realização dos direitos da criança, mediante a adoção de políticas de âmbito local que promovam o bem-estar de todos os cidadãos e, em particular, das crianças, e o desenvolvimento das comunidades, tanto no presente como no futuro. Objetivos Específicos: Implementar políticas locais para a infância e adolescência; Reforçar a perspetiva de direitos da criança na cultura organizacional dos Municípios e das entidades com responsabilidades em áreas relacionadas com as crianças; Promover a participação das crianças na vida da comunidade; Fomentar a ação concertada entre todos os atores com impacto na vida das crianças, incluindo sectores municipais, entidades públicas e privadas.

◎ DESCRIÇÃO

- Ação de Formação sobre “Direitos e Participação de Crianças e Jovens” para docentes, articulada com o Centro de Formação de Escolas de Cascais, com o objetivo de incentivar as/os docentes a aprofundar práticas educativas promotoras e valorizadoras dos Direitos das Crianças e da participação das/dos estudantes em contexto escolar.
 - Sessões de Sensibilização sobre “Direitos das Crianças e dos Jovens” para alunos(as), através de dinâmicas e materiais desenhados especificamente para este fim, com o objetivo de sensibilizar e refletir com os alunos(as) sobre os Direitos da Criança nos diferentes contextos da sua vida.
 - “Jogo dos Direitos” para Pessoal Docente, Pessoal não Docente e Pais/Encarregados de Educação: Refletir sobre os direitos das crianças e jovens em contexto familiar e escolar, com recurso a um jogo único, desenhado especialmente para trabalhar questões ligadas aos Direitos Humanos e aos Direitos das Crianças.
 - Apoio e acompanhamento técnico ao desenvolvimento de ações e projetos promotores dos Direitos da Criança/Jovem em contexto educativo.
- ◎ **DURAÇÃO DO PROJETO:** As iniciativas decorrem, mediante agendamento, entre outubro de 2024 e abril de 2025.
- ◎ **DESTINATÁRIOS:** Comunidade Educativa: Alunos do pré-escolar, ensino básico e secundário, Pessoal docente, Pessoal não-docente e Pais/Encarregados de Educação.
- ◎ **Nº DE PARTICIPANTES:** A definir em função das ações
- ◎ **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** A anunciar no último trimestre de 2024
- ◎ **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Escolas

◎ **SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Unidade de Promoção dos Direitos no Território (UPDT)
Departamento Local de Saúde e Solidariedade Social (DLS)

◎ **CONTACTO:** updt@cm-cascais.pt | 214 825 145 | 910 313 116

◎ **LINK:** vida.cascais.pt/servico/cidades-amigas-das-criancas



PIIC ME

PROJETO INDIVIDUAL DE INCLUSÃO NA COMUNIDADE

● OBJETIVO

- Garantir a ocupação e o aumento da participação cívica das pessoas com deficiência através da exploração de projetos à medida junto da comunidade e, em particular, da inclusão sócio-profissional desta população;
- Promover a desinstitucionalização das pessoas com deficiência, através de uma metodologia de articulação mais estruturada de colaboração interinstitucional no processo de Transição da Vida Ativa, por forma a facilitar um maior envolvimento e colaboração da comunidade em geral para as dificuldades de inclusão profissional/social desta comunidade;
- Redução da taxa de desemprego e precariedade laboral junto dos pais e famílias de pessoas com deficiência, através da sua libertação dos papéis forçados de cuidadores informais;
- Garantir aos jovens com deficiência, pais e famílias um acompanhamento individualizado por um técnico que assegure a permanência e a centralização na gestão de caso.

● DESCRIÇÃO

O PIIC me é um projeto de acompanhamento e orientação durante o processo de Transição para a Vida Adulta (TVA) de jovens com deficiência em período de conclusão do seu percurso escolar, oferecendo seis caminhos: orientação para Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI), formação profissional, voluntariado inclusivo, programa ocupacional na comunidade, emprego e mediação para a inclusão, de forma a poder abranger perfis, interesses e expectativas diferenciados e individualizados, assegurando a inclusão social destes jovens nas suas comunidades de pertença.

● DURAÇÃO DO PROJETO: Contínuo

● DESTINATÁRIOS

Jovens com deficiência entre os 17 e os 25 anos que, cumulativamente, tenham concluído o seu percurso escolar no ano em curso ou nos anteriores e tenham sido acompanhados pelas EMAEI - Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva.

● Nº DE PARTICIPANTES: Variável

● PRAZO DE INSCRIÇÃO: Ao longo do ano

● LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO: Na comunidade.

● SERVIÇO RESPONSÁVEL: Divisão de Recursos para a Inclusão Social | DRIS
Departamento de Coesão e Desenvolvimento Social | DDS

● CONTACTO TELEFÓNICO: 917 600 387

● LINK: vida.cascais.pt/projetos-e-programas/piic-me-projeto-individual-de-inclusao-na-comunidade





CULTURA



PROJETO ENVOLVE-TE: RECURSOS LOCAIS PARA AS ARTES VISUAIS E CULTURA

● OBJETIVO

Contribuir e acrescentar valor no domínio das artes visuais, em prol da educação pela arte (nos contextos não formais – contextos museológicos e/ou culturais) e com vista ao contributo para um currículo local; promover a participação das instituições locais nas atividades desenvolvidas pelo ENVOLVE-TE/Programa Cultural e Educativo; tornar visível a dimensão cultural do espaço educativo e a dimensão educativa do espaço cultural; promover experiências e vivências partilhadas entre professores, alunos, famílias/tutores e as respetivas comunidades escolares e museológica; proporcionar espaços de participação, fruição, aprendizagem crítica e produção criativa de forma integrada e em equidade.

● DESCRIÇÃO

Este projeto contribui para três eixos fundamentais que permitem estabelecer uma relação direta com o currículo local, nas áreas:

- Artes Visuais e Cultura (Bairro dos Museus);
- História Local, Nacional e referências internacionais (do local para o global);
- Cidadania e Participação (democratização do programa cultural e educativo local). O programa convida à vivência e participação artística e cultural, pretende envolver a comunidade para refletir e consolidar os vários saberes locais. Os temas são explorados através de múltiplas metodologias ativas e participativas e situam-se entre a Arte e a Arquitetura, a Ciência e a História Local/Nacional (do local para o global): Casa das Histórias Paula Rego: Arte; Arquitetura; Política; Desenho; Têxtil; Gravura. Centro Cultural de Cascais: Arte Contemporânea; Artistas e técnicas diversificados; Experimentação plástica; História Local. Forte de S. Jorge de Oitavos: História; Restauração; Exploração; Vivências; Ambiente. Galeria de Exposições do Palácio da Cidadela: História Local e Nacional; Vivências; Arquitetura; Política; Exposições de Arte. Museu Condes de Castro Guimarães: Coleções; Artes Decorativas; Viagens; Arquitetura; História Local. Museu do Mar Rei D. Carlos: Biodiversidade; Ciência; Descoberta; História Local e Nacional. O projeto organiza-se por áreas de intervenção, de acordo com os domínios letivos, que são escolhidos à medida de cada grupo (em consonância com o Projeto Educativo de cada escola); privilegia a prática educativa (na ordem do fazer, de exploração prática, plástica, criativa, sensorial) e participativa (negociação de temas e conceitos); permite também o trabalho em continuidade com a calendarização prévia de várias atividades entre o espaço cultural e a escola, e assim potenciar o cruzamento disciplinar. Esta proposta visa também munir os públicos – em particular os professores, agentes educativos e outros facilitadores – de múltiplas ferramentas para tirarem o máximo partido dos vários temas nesta ligação multidisciplinar

com exposições, acervos, e coleções. Museu da Vila: História local; Memória coletiva; Identidade; Património Histórico e Cultural. Casa de Santa Maria: Arquitetura de Veraneio; Raul Lino; Artes decorativas; História Local. Farol Museu de Santa Marta: História Local ; Vivências; Arquitetura. Forte de Santo António da Barra: História Local e Nacional; Arquitetura Militar; Língua Portuguesa. Museu da Música Portuguesa-Casa Verdades de Faria: Palavras chave: Música; Identidade; Arquitetura e Artes Decorativas; História.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano Letivo

● **DESTINATÁRIOS:** Alunos do pré-escolar, ensino básico, secundário, ensino profissional e académico

● **Nº DE PARTICIPANTES:** A definir (mediante o interesse das escolas)

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Início em setembro de 2024 (válido durante o ano letivo 2024/2025, mediante disponibilidade e interesse das escolas e instituições)

● LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO

Casa das Histórias Paula Rego; Centro Cultural de Cascais; Forte de S. Jorge de Oitavos; Galeria de Exposições do Palácio da Cidadela; Museu Condes de Castro Guimarães; Museu do Mar Rei D. Carlos; Museu da Vila; Museu da Música Portuguesa - Casa Verdades de Faria; Casa de Santa Maria; Farol-Museu de Santa Marta; Forte de Santo António da Barra; Parques e Jardins do Bairro dos Museus (Parque Marechal Carmona, Moinho de Armação Tipo Americano, jardins dos museus e Quinta do Pisão/ percurso land art Cascais).

● **OUTROS PROJETOS:** “Projetos com a Comunidade 2024/2025” (ações em continuidade entre o espaços artístico e cultural, e o espaço educativo).”

● RESPONSABILIDADE

Serviço Cultural e Educativo da Fundação D. Luís
Unidade de Educação pela Arte (UEDA) | Divisão de Museus (DMUS)
Departamento de Museus e Promoção Cultural (DMP)

● **CONTACTO:** envolve@fdl.pt

● **LINK:** fundacaodmluis.pt
(consulta do ENVOLVE-TE/ Programa Cultural e Educativo).

GUARDIÕES DA MEMÓRIA

● OBJETIVO

Informar e valorizar o património documental público e privado, conservado no Arquivo Histórico Municipal de Cascais, reforçando a importância da preservação e partilha da(s) memória(s) para a vida coletiva e pessoal, em prol da promoção do conhecimento, da cidadania e do sentido de pertença dos cidadãos.



● DESCRIÇÃO

Sensibilização da comunidade para o trabalho realizado no arquivo, bem como para a importância da preservação e partilha da(s) memória(s) na vida coletiva e pessoal de cada um.

Utilização do Arquivo Histórico como recurso educativo mediante a vivência direta e a observação, promovendo uma aprendizagem mais dinâmica, um maior conhecimento social e cultural e o respeito pelo património documental.

Atividades desenvolvidas regularmente:

- Visita-oficina: Penas para que te quero;
- Visita-oficina: A manta dos afetos - pedaços da nossa história;
- Visita-jogo: Jogo da memória - Já cá canta a vitória!
- Visita-jogo: Estoril - palco de espiões e intrigas
- Visita-oficina: Os tempos do tempo

Atividades pontuais no âmbito da exposição patente na Casa Sommer:

- Workshop's
- Formações

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Todo o ano

● **DESTINATÁRIOS:** Alunos do pré-escolar ao ensino secundário, população sénior, famílias

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Variável

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Sem prazo

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Casa Sommer, Escolas, Centro de dia/convívio

● **OUTROS PROJETOS :** O Espaço Rural de Cascais - Casal Saloio de Outeiro de Polima

● **SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Divisão de Arquivos e Património Histórico | DAPH
Departamento Arquivo Bibliotecas e Património Histórico | DAB

● **CONTACTO:** guardioes.memoria@cm-cascais.pt | 214815758.

● **LINK:** cultura.cascais.pt/listagens/arquivo-historico-municipal

A ESCOLA VAI À BIBLIOTECA MUNICIPAL

● OBJETIVO

Oferecer aos alunos do município um primeiro contacto com a Rede de Bibliotecas Municipais de Cascais, tendo por objetivo promover o gosto pela leitura e iniciar uma relação, que se pretende para a vida, entre os jovens leitores e a “sua” Biblioteca Municipal.

● DESCRIÇÃO

Visitas guiadas às Bibliotecas Municipais de Cascais – Biblioteca Infantil e Juvenil; Biblioteca Municipal de Cascais - Casa da Horta da Quinta de Santa Clara e Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana – com dinamização de atividades de carácter lúdico e/ou científico adequadas às faixas etárias.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano letivo

● **DESTINATÁRIOS:** Alunos do pré-escolar e do 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico

● **Nº DE PARTICIPANTES:** 30 por sessão

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Pelo menos uma semana de antecedência relativamente à data pretendida

● LOCAIS ONDE DECORRE O PROJETO

Biblioteca Infantil e Juvenil

Av. Rei Humberto II de Itália, Parque Marechal Carmona, 2750-327 Cascais

Biblioteca Municipal de Cascais – Casa da Horta da Quinta de Santa Clara

Av. Costa Pinto, n.º 27, 2750-329 Cascais

Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana

Rua das Travessas, Bairro do Moinho, Massapés, Tires, 2785-285 São Domingos de Rana

● **SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Divisão de Bibliotecas (DIBI) | Departamento de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DAB)

● **CONTACTO:** Biblioteca Infantil e Juvenil: bij@cm-cascais.pt | 214 815 403/4 |
Biblioteca Municipal de Cascais – Casa da Horta da Quinta de Santa Clara: bchqsc@cm-cascais.pt | 214815417
Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana: bsdr@cm-cascais.pt | 214815400

● **LINK:** cultura.cascais.pt/listagens/bibliotecas-municipais-de-cascais-0





ITINERÂNCIAS AVULSO

● OBJETIVO

- Dar a conhecer a Biblioteca Móvel de Cascais (BIC).
- Promover a Rede de Bibliotecas Municipais de Cascais.

● DESCRIÇÃO

Durante uma manhã a Biblioteca Móvel de Cascais (BIC) parqueia no recinto escolar e fica pronta para receber professores e alunos. Os visitantes terão a oportunidade de explorar esta biblioteca sobre rodas e perceber que, apesar das diferenças, é igual às outras bibliotecas!

● DURAÇÃO DO PROJETO: Durante o ano letivo de 2024 | 2025

● DESTINATÁRIOS: Estabelecimentos de ensino do pré-escolar ao secundário do concelho.

● Nº DE PARTICIPANTES: Não se aplica

● PRAZO DE INSCRIÇÃO: No mínimo com 30 dias de antecedência da data pretendida (sujeito a disponibilidade).

● LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO: Nos estabelecimentos de ensino inscritos

● SERVIÇO RESPONSÁVEL

Unidade de Gestão de Bibliotecas Escolares (UBIE) | Divisão de Bibliotecas (DIBI)
Departamento de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DAB)

● CONTACTO: ubie@cm-cascais.pt

● LINK: cultura.cascais.pt/list/biblioteca/servico-de-apoio-bibliotecas-escolares?section=0

CULTURA LAB

AUDITÓRIOS COMO ESPAÇOS EXPERIMENTAIS

● OBJETIVO

Permitir aos jovens adquirir uma experiência em contexto de trabalho em áreas técnicas e de elevado grau de especialidade nos domínios de atuação dos audiovisuais e multimédia, com a integração numa equipa especializada, através do acompanhamento da programação a decorrer nos auditórios municipais da Unidade de Gestão de Teatros Cinemas e Auditórios (UGTA), Divisão de Promoção Cultural (DPRO), do Departamento de Museus e Promoção Cultural (DMP).

● DESCRIÇÃO

Pretende-se proporcionar aos jovens vindos do ensino profissional uma oportunidade em adquirir experiência em contexto de trabalho numa área especializada e técnica, através da sua integração nos Auditórios afetos à Unidade de Gestão de Teatros Cinemas, e que possam pôr em prática os ensinamentos da sua aprendizagem proveniente da formação teórica, contribuindo para a sua qualificação a nível técnico e para o desenvolvimento de competências a nível profissional, e de valorização curricular.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** 12 meses

● **DESTINATÁRIOS:** Jovens finalistas provenientes de cursos profissionais na área dos audiovisuais e multimédia

● **Nº DE PARTICIPANTES:** 1

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Ao longo do ano

● **DATA INÍCIO:** setembro

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Auditórios afetos à Divisão de Promoção Cultural

● **SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Unidade de Gestão de Teatros Cinemas e Auditórios (UGTA) | Divisão de Promoção Cultural (DPRO) Departamento de Museus e Promoção Cultural (DMP)

● **CONTACTO:** 214 815 783





TRANSIÇÃO DIGITAL



PROGRAMA DE MENTORIA E COMPUTAÇÃO

● OBJETIVO

Incrementar a aprendizagem ativa dos alunos, através de mentorias e de computação que reforçam, respetivamente, a autorregulação do tempo de estudo e tarefas escolares, e o desenvolvimento de competências cognitivas fundamentais, como o raciocínio lógico, a memorização e o pensamento lógico-matemático.

A médio prazo este Programa pretende contribuir para uma educação transformadora, para o sucesso educativo, para diminuir a taxa de abandono escolar e para recuperar as aprendizagens.

● DESCRIÇÃO

O Programa de Mentorias procura facilitar o desenvolvimento escolar e pessoal do aluno e, através do estabelecimento de metas e de uma monitorização contínua de resultados, orienta o aluno no processo de aprendizagem, levando-o a saber gerir os seus tempos, esforços e emoções.

O trabalho dos mentores, em colaboração com os docentes, incide nas competências escolares e sociais. Os mentores fazem o acompanhamento contínuo de turmas definidas com a direção de cada Agrupamento e a execução das diversas atividades dentro e fora da sala de aula.

A mentoria é focada na melhoria de disciplinas trianuais dos alunos do ensino secundário (mentorias regulares), havendo também um acompanhamento especializado de alunos em escolas com contextos mais vulneráveis ao nível do 3º ciclo (mentorias reforçadas).

O Programa de Computação promove a literacia científica e tecnológica enquanto elemento agregador e dinamizador de aprendizagens e abordagens multidisciplinares. A literacia digital, por via da computação, tem vindo a revelar impactos positivos na elevação das notas dos alunos em várias disciplinas.

Os alunos do 3º ciclo de ensino básico serão encorajados a gerir o seu próprio processo de aprendizagem a partir de sessões de computação que serão realizadas pelos seus professores que recebem, antecipadamente, formação e, continuamente, mentoria.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** 3 anos

● **DESTINATÁRIOS:** Alunos do 3º ciclo e ensino secundário das escolas públicas do Concelho de Cascais

● **Nº DE PARTICIPANTES:** O universo dos alunos do 3º ciclo e ensino secundário das escolas públicas do Concelho de Cascais.

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Não aplicável

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Estabelecimentos de ensino do 3º ciclo e ensino secundário

● **OUTROS PROJETOS:** Cascão: terapia assistida por animais | Eco Escolas Plano Local de Leitura | Rede Local de Educação Básica Educar Melhor

● **RESPONSABILIDADE:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) Departamento de Educação (DED)

● **CONTACTO:** dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

● **LINK:** cascais.pt/projeto/programa-mentoria-e-computacao





EDUCAÇÃO



BOLSAS DE ENSINO SUPERIOR

● OBJETIVO

O Município de Cascais tem priorizado nos últimos anos o investimento em políticas sociais de promoção da educação, ensino e formação profissional dos jovens do município. Com esse compromisso, a Câmara Municipal de Cascais lança o programa de Bolsas de Estudo para Estudantes do Ensino Superior residentes no município. Este programa visa atribuir auxílios económicos, fornecendo suporte financeiro aos estudantes que desejam continuar a sua formação no ensino superior. Além disso, procura facilitar o acesso à educação, contribuindo para que estudantes com menos recursos financeiros possam ter acesso a uma educação superior de qualidade, reduzindo as barreiras económicas. Por fim, o programa promove a formação e capacitação, apoiando a continuidade dos estudos para que os alunos possam obter a formação e capacitação necessárias para suas futuras carreiras.

● DESCRIÇÃO

O programa de Bolsas de Estudo para Estudantes do Ensino Superior promovido pela Câmara Municipal de Cascais destina-se a todos os estudantes residentes no município que necessitam de apoio financeiro para prosseguir a sua formação académica. Com um investimento anual previsto de 675.000,00€, este programa beneficia aproximadamente 650 estudantes, permitindo que continuem seus estudos no ensino superior. As bolsas de estudo visam compartilhar nos encargos educacionais dos alunos, aliviando as dificuldades financeiras e promovendo a igualdade de oportunidades no acesso à educação superior. Este investimento reflete o compromisso contínuo do Município de Cascais em fomentar a educação, capacitação e formação profissional dos seus jovens, garantindo que todos tenham a oportunidade de alcançar seu potencial académico.

● **DESTINATÁRIOS:** Estudantes do Ensino Superior residentes no município de Cascais

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Aproximadamente 650

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Decorre em 2 fases durante o ano letivo.

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Município de Cascais **RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação (DED)

● **CONTACTO:** ded@cm-cascais.pt | 214 815 242

● **LINK:** vida.cascais.pt/servico/bolsas-de-estudo-ensino-superior



LIDERANÇA PARA PROFESSORES 3ª EDIÇÃO

● OBJETIVO

A formação, visa melhorar a preparação dos professores de maneira a que possam preparar melhor os alunos e melhorar os seus resultados escolares. Em segundo lugar, pretende desenvolver lideranças atuais e potenciais em contexto escolar através de uma formação contínua. A formação promove ainda a partilha de conhecimentos e a criação de redes entre os diversos agrupamentos de escolas do concelho, fomentando o networking. Cada vez mais é importante é abordar temas relevantes para a promoção do sucesso escolar e a melhoria dos resultados dos alunos.

● DESCRIÇÃO

A Câmara Municipal de Cascais, em parceria com a NOVA SBE, desenvolveu uma formação de liderança para professores, com o objetivo de capacitar lideranças atuais e potenciais em contexto escolar. Esta iniciativa reflete a aposta do município na educação e conta com alunos, escolas e professores.

● MÓDULOS:

- PISA, Rankings e Retenção Turmas
- Avaliação de Impacto Gestão Emocional Líder como Coach
- Paradoxos da Liderança

● **DESTINATÁRIOS:** Lideranças escolares e Professores

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Sem limite

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** A definir

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Nova SBE

● **RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação (DED)

● **CONTACTO:** ded@cm-cascais.pt | 214 815 242

● **LINK:** cascais.pt/area/educacao





CONSULTORIA DE GESTÃO

● OBJETIVO

A consultoria de gestão da Câmara Municipal de Cascais tem como objetivos principais fortalecer as direções e conselhos administrativos das escolas, através de uma gestão eficiente em áreas essenciais como contabilidade, finanças e contratação pública. Assim é possível melhorar a administração financeira das instituições educativas, fazendo uso de boas práticas que garantam a utilização dos recursos disponíveis.

O serviço assegura que todas as operações de contratação pública sejam conduzidas em conformidade com as regulamentações legais, prevenindo problemas e maximizando os resultados. Desta maneira pretende-se promover uma gestão escolar mais eficaz, transparente e alinhada com os padrões de excelência.

● DESCRIÇÃO

A consultoria visa apoiar os 11 agrupamentos de escolas do concelho com soluções práticas e orientações claras. O foco é oferecer ajuda especializada para uma gestão financeira robusta e conforme as melhores práticas e normas legais. A Câmara Municipal de Cascais procura, com esta iniciativa, fortalecer a administração escolar e garantir um alto padrão de qualidade na educação.

● **ÁREAS DE FOCO:** Administração e Gestão Financeira Pública Contabilidade e Gestão Pública Contratação Pública

● **DESTINATÁRIOS:** Direções e Conselhos Administrativos (Diretores/Adjuntos)

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Sem limite

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** A definir

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Município de Cascais

● **RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação (DED)

● **CONTACTO:** ded@cm-cascais.pt | 214 815 242

● **LINK:** cascais.pt/area/educacao

O CHEF VAI À ESCOLA

● OBJETIVO

O projeto “O Chef Vai à Escola” é uma iniciativa da Câmara Municipal de Cascais que visa promover a alimentação saudável entre os alunos das escolas do município.

● DESCRIÇÃO

O “Chef vai à Escola” é uma atividade que permite às crianças interagirem com um verdadeiro Chef de cozinha/pastelaria, para conhecerem esta profissão e adquirirem novas experiências através dos alimentos, fomentando os 5 sentidos. Desta forma, ganham sensibilidade para a ciência e a arte de cozinhar, bem como para o equilíbrio nutricional da alimentação que consomem diariamente.

O desafio lançado ao Chef é confeccionar, a partir dos géneros alimentícios correntes e disponíveis nas cozinhas para o dia (o menu diário previsto), uma ementa saudável e criativa.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ao longo do ano letivo.

● **DESTINATÁRIOS:** Alunos do pré-escolar e 1.º ciclo do Ensino Básico

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Todas as turmas

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Ano Letivo

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Estabelecimentos de Ensino

● **OUTROS PROJETOS:** Pedidos vários à Câmara Municipal de Cascais

● **RESPONSABILIDADE:** Unidade de Qualidade e Segurança Alimentar (UQSA)
Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE)
Departamento de Educação (DED)

● **CONTACTO:** uqsa@cm-cascais.pt | 214 815 245

● **LINK:** cascais.pt/sub-area/projeto-o-chef-vai-escola





EMPREENDEDORISMO



CIDADE DAS PROFISSÕES DE CASCAIS

● OBJETIVO

Agregar e disponibilizar recursos para o desenvolvimento profissional e a aprendizagem ao longo da vida, oferecendo informação, aconselhamento, orientação e formação para o desenvolvimento profissional, para jovens e para a comunidade. Tem na sua base uma estratégia de diversidade e inclusão assente na equidade de oportunidades a todos os munícipes para desenvolver o seu talento e competências de empregabilidade.

● DESCRIÇÃO

Espaço público seguro e acolhedor para o atendimento, com acesso livre e independente, focado nas necessidades dos munícipes, com respeito pela confidencialidade e anonimato, assente na qualidade da escuta e no aconselhamento de carreira e construído com a pluralidade de pontos de vista e abordagens dos parceiros que o integram.

Oferece uma programação de eventos e workshops que contam com a contribuição de parceiros do setor público, privado e social, na área do emprego, formação, educação, empreendedorismo e economia local que contribuem para a qualificação da oferta.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano letivo

● **DESTINATÁRIOS:** Alunos a partir do 9º ano de escolaridade

● **Nº DE PARTICIPANTES:** Sem limite

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Ano Letivo

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Rua Manuel Joaquim de Avelar, 118
2750-421 Cascais

● **OUTROS PROJETOS:** Alunos a partir do 9º ano de escolaridade

● **RESPONSABILIDADE:** Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT)
Departamento de Promoção de Talento (DPT)
“Clube Act(IN): Descobre o que te move

● **CONTACTO:** dept@cm-cascais.pt | 214 825 154

● **LINK:** cascais.pt/cidadedasprofissoes



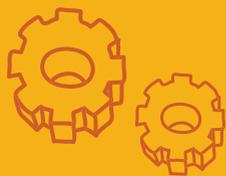
CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos profissionais

FERRAMENTAS EMPLAY PARA A EMPREGABILIDADE

◎ OBJETIVO

As Ferramentas Emplay para a Empregabilidade são um projeto internacional apoiado pelo Erasmus+, focado na criação de ferramentas úteis ao desenvolvimento da empregabilidade: Jogo EMPLAY; Agenda EMPLAY e um Manual para Técnicos. Pretende-se capacitar técnicos, professores e jovens multiplicadores para promover o desenvolvimento de Soft Skills e competências de procura ativa de emprego dos seus públicos, potenciando a participação e capacidade de adaptação ao mundo do trabalho em constante mudança, com recurso às ferramentas EMPLAY.



◎ DESCRIÇÃO

A Cidade das Profissões de Cascais dinamiza:

- Ferramentas Emplay para a Empregabilidade (5h), oficina online para técnicos, certificada pela DGERT, com o objetivo de contextualizar o Projeto Employability Tools, conhecer os conceitos e dimensões que as ferramentas trabalham e facilitar a utilização das diferentes ferramentas em diferentes contextos. Decorre nos dias 11 e 12 de novembro 2024.
- EMPLAY: Competências para uma Cidadania Ativa, oficina presencial avançada para Técnicos de Empregabilidade (36h), acreditada pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua de Professores e pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, que pretende qualificar os técnicos e jovens multiplicadores para a reflexão e desenvolvimento das dimensões que envolvem a empregabilidade junto dos seus públicos/pares, com recurso a metodologias dinâmicas na exploração das competências de empregabilidade. Permite também fomentar uma rede, com agentes educativos locais, no âmbito do desenvolvimento de competências transversais e procura ativa de emprego. A iniciar em janeiro, numa data a definir.
- Dinamização de uma sessão de jogo Emplay nas escolas (por marcação).
- Empréstimo das ferramentas Emplay.

◎ **DESTINATÁRIOS:** Professores, psicólogos e técnicos que intervenham na área da empregabilidade

◎ **Nº DE PARTICIPANTES:** Sem limite pré-definido

◎ **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** De acordo com as datas previstas

◎ **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** De acordo com a formação (Online ou Presencial na Cidade das Profissões de Cascais)

◎ **SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento (DEPT) | Departamento de Promoção de Talento

◎ **CONTACTO TELEFÓNICO:** emplay@cm-cascais.pt | 21 482 5154 |

◎ **LINK:** cascais.pt/projeto/ferramentas-emplay-para-empregabilidade

DNA CASCAIS

ESCOLAS EMPREENDEDORAS

🕒 OBJETIVO

Incentivar o Desenvolvimento de Novas Atitudes em jovens estudantes do Concelho de Cascais. Desde o primeiro ciclo do ensino básico, os jovens têm a oportunidade de desenvolver as competências empreendedoras mais importantes e transversais aos vários contextos do quotidiano e fases da vida.

🕒 DESCRIÇÃO

O projeto “Escolas Empreendedoras”, engloba três programas diferentes:

- O “**Concurso Escolas Empreendedoras**” nasceu da necessidade de fomentar nos jovens, competências como a criatividade, inovação, trabalho em equipa e a resolução de problemas, motivando-os a ter uma atitude empreendedora nas suas vidas pessoais e profissionais.

A aquisição de aprendizagens dá-se através do desenvolvimento de ideias de negócio em forma de projetos concebidos em grupo.

Os alunos devem desenvolver a sua ideia, estudando a sua viabilidade e explorando a execução prática da mesma.

Ao submeter os seus projetos, os alunos estão a participar no Concurso de Escolas Empreendedoras, onde todos os grupos das diferentes escolas do concelho, competem entre si para alcançar o primeiro lugar.

Após uma primeira seleção, os jovens semifinalistas são convocados para um evento onde devem realizar o pitch das suas ideias de negócio, perante um júri. Deste evento, são selecionadas as equipas, que irão à grande final do Concurso DNA Cascais Escolas Empreendedoras.

Para os vencedores, existirão prémios que serão dados como recompensa do esforço, dedicação e qualidade do trabalho desenvolvido.

- O programa “**Arrisca a Tua Ideia**” desenvolveu-se com o intuito de dar um maior acompanhamento às turmas participantes no “Concurso Escolas Empreendedoras”.

É através de 4 sessões presenciais, que os jovens, divididos em equipas, poderão compreender os passos essenciais para a construção de uma “empresa” fictícia.

As sessões serão acompanhadas pelo professor responsável e por um membro da DNA Cascais, sendo que terão diferentes temas importantes para a construção do projeto:

1ª Sessão: Visita de Empreendedor Motivacional

2ª Sessão: Geração de Ideias

3ª Sessão: Plano de Negócios

4ª Sessão: Pitch

Os alunos, terão a oportunidade de apresentar o seu Projeto Final no Concurso de Escolas Empreendedoras, habilitando-se a alcançar o 1º lugar e o prémio final desta competição.

- O programa “**Palmo e Meio**” surge da necessidade de desenvolver nas crianças, uma atitude empreendedora, centrada em competências como a criatividade, inovação, trabalho em equipa, espírito crítico, entre muitas outras, incentivando-as a criar valor.

Através de três livros criados para trabalhar com os mais pequenos, as sessões decorrem de um modo informal, onde o aluno conduz a aprendizagem através da partilha de experiências pessoais e executa as tarefas em autonomia, mas sempre com apoio do professor e de um membro da DNA Cascais que dinamizará o projeto.

🕒 **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano letivo

🕒 **DESTINATÁRIOS:** Alunos do ensino secundário regular e profissional e 9º ano de escolaridade das Escolas do Concelho de Cascais (Escolas Empreendedoras e Arrisca a Tua Ideia)

🕒 **Nº DE PARTICIPANTES:** A definir, consoante o número de turmas inscritas.

🕒 **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** 1 de outubro de 2023

🕒 **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** O projeto decorre nas salas de aula.

🕒 **SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Agência DNA Cascais

🕒 **CONTACTO:** nayeli.varon@dnacascais.pt | 214 680 185

🕒 **LINK:** dnacascais.pt



PROTEÇÃO CIVIL



ESCOLA MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL

◎ OBJETIVO

Aumentar a capacidade de resiliência da população, através do conhecimento dos riscos existentes no nosso concelho.

◎ DESCRIÇÃO

Na Escola Municipal de Proteção Civil, cada criança / jovem aprende a identificar os riscos que ocorrem no seu dia-a-dia de maneira a protegerem-se dos mesmos através de atividades práticas e lúdicas. Nas sessões abordamos os seguintes temas: sismos, tsunamis, incêndios urbanos e rurais, acidentes domésticos, ondas de calor, vagas de frio, riscos costeiros, cheias e inundações, kit de emergência e o 112.

◎ DURAÇÃO DO PROJETO: Ano Letivo

◎ DESTINATÁRIOS: Alunos do pré-escolar, ensino básico e secundário

◎ Nº DE PARTICIPANTES: 50

◎ PRAZO DE INSCRIÇÃO: Ao longo do ano letivo

◎ LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO

Escola Municipal de Proteção Civil de Cascais ou nos próprios Estabelecimentos de Ensino.

◎ RESPONSABILIDADE

Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE)
Serviço Municipal de Proteção Civil

◎ CONTACTO: dpse@cm-cascais.pt | 214 607 610

◎ LINK: cascais.pt/area/prevencao-e-sensibilizacao





SAÚDE



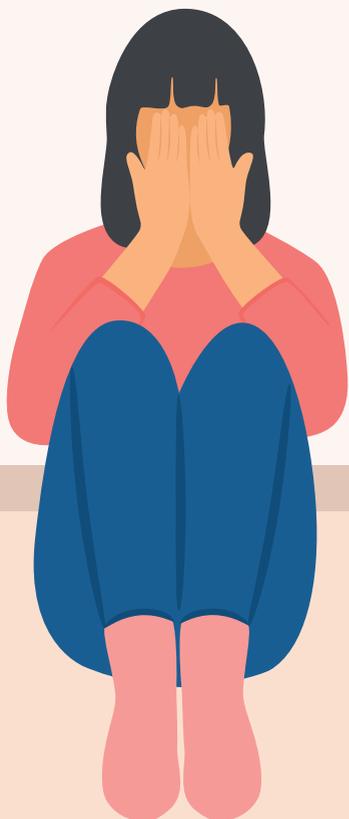
PROJETO PREVIO

PREVENÇÃO E INTERVENÇÃO EM SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E VIOLÊNCIA NO NAMORO

◎ OBJETIVO

O projeto tem como principais objetivos:

- Sensibilizar a comunidade educativa para a importância do desenvolvimento de ações de prevenção da violência doméstica e no namoro de forma continuada ao longo do ano letivo e envolvendo de forma ativa todos os agentes (pessoal docente, assistentes operacionais, estudantes e associação de pais);



- Dotar os elementos da comunidade educativa de competências básicas para intervenção (detetar, apoiar, intervir e encaminhar) em situações de violência ocorrida ou detetada em contexto escolar;
- Prevenir a ocorrência de situações de violência no namoro, reforçando o papel da escola como espaço protetor e privilegiado para a intervenção em situações de relacionamentos abusivos.

◎ DESCRIÇÃO

O preVio é um projeto de prevenção de comportamentos violentos, nomeadamente violência no namoro, e de qualificação da intervenção da comunidade educativa face a este tipo de situações.

O prévio concretiza-se pela realização de um conjunto de ações de sensibilização, formação dando visibilidade à temática da violência detetada (ex. violência doméstica) ou que ocorre em contexto escolar (ex. violência no namoro). Estas ações poderão decorrer em contexto de sala de aula ou serem alargadas a toda a comunidade educativa, sendo planeadas e desenvolvidas com a colaboração de representantes dos vários agentes educativos (docentes, estudantes, assistentes operacionais e outros profissionais e encarregados/as de educação). Pretende-se que o projeto funcione como estrutura aglutinadora de todas as ações realizadas nos agrupamentos e que integre o tema da violência doméstica e da violência no namoro em iniciativas desenvolvidas pelas escolas ao longo do ano letivo (ex. semana dos direitos humanos, dia internacional da mulher).

O preVio é desenvolvido no âmbito do Fórum Municipal de Cascais contra a Violência Doméstica, beneficiando do apoio técnico da Divisão de Recursos para a Inclusão Social (DRIS) e de uma consultoria especializada.

◎ **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano letivo

◎ **DESTINATÁRIOS:** Alunos do pré-escolar, ensino básico e secundário

◎ **Nº DE PARTICIPANTES:** (a definir - pode envolver mais direta ou indiretamente todos os estudantes do agrupamento escolar)

◎ **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** A definir

◎ **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Escolas

◎ **SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Fórum Municipal de Cascais Contra a Violência Doméstica (FMCVD) | Divisão de Recursos para a Inclusão Social (DRIS) Departamento de Coesão e Desenvolvimento Social (DDS)

◎ **CONTACTO:** forum.violenciadomestica@cm-cascais.pt | 214 815 254

◎ **LINK:** vida.cascais.pt/projetos-e-programas/projeto-previo-prevencao-da-violencia-em-contexto-escolar



TEATRO DEBATE RISCA ESTE RISCO

● OBJETIVO

O objetivo geral do projeto “TEATRO DEBATE RISCA ESTE RISCO” consiste no desenvolvimento de competências socio-emocionais de forma a promover a saúde mental e bem-estar dos jovens.

● DESCRIÇÃO

O teatro debate “Risca este Risco” tem como objetivo promover a prevenção universal das toxicodependências. O projeto é desenvolvido em parceria entre a CMC, o Aces Cascais, a Escola Segura PSP/GNR e os Agrupamentos de escolas públicas e privadas. Envolvendo cerca de 3000 alunos de 11 agrupamentos de escola do 2.º e 3.º ciclo e secundário, apresenta como principais impactos um conjunto de medidas e intervenções destinadas a evitar o uso/abuso de drogas, promovendo fatores de proteção que inibam, reduzam e atenuem a probabilidade de desenvolvimento deste problema. Nestas sessões promove-se a discussão de aspetos relacionados com o direito à diferença, a opção de dizer não, ensaiando novos papéis e novas ações, refletindo sobre os factos sociais que geram o contexto droga e/ou para as alternativas que se devem proporcionar para que o jovem possa tomar uma decisão consciente.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano letivo

● **DESTINATÁRIOS:** Destinatários: Alunos de 2º ciclo e ensino secundário.

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** De 25 de setembro a 13 de outubro

● LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO

Escolas do concelho de cascais | turmas aderentes

● OUTROS PROJETOS

Jogo do Álcool | Ciclo Cinema Saúde Mental | Cinema VIH Sida | Risca este Risco Aventura na Cidade | Perdidos no Jogo | Castelos de Risco | Juntos Num Só Ritmo Mun-si | Chefes Saúde | Reiki nas Escolas | Eu Passo | Crescer a Brincar Mudarte | Trilhos | Eu e os Outros | # What'sUP_Tu Decides Vamos Cuidar de Nós e Pensar como Gente Grande

● **RESPONSABILIDADE:** Divisão de Promoção da Saúde e Bem-Estar (DSBM) Departamento Local de Saúde e Solidariedade Social (DLS) em parceria com ACES Cascais e PSP/GNR

● **CONTACTO:** dsbm@cm-cascais.pt | 214 815 251

● **LINK:** cascais.pt/projeto/teatro-debate-risca-este-risco

CONSULTAS SEM PAREDES

● OBJETIVO

Trata-se de uma resposta na área da saúde mental, através de uma metodologia inovadora, com consultas de psiquiatria, psicologia ou psicoterapia, em espaços públicos e não convencionais, fomentando um ambiente mais informal e descontraído.

● DESCRIÇÃO

As consultas sem paredes, resultam de uma parceria com o Manicómio, um espaço de criação artística e de inovação com múltiplos projetos que cruzam a arte, a criatividade, a transformação social e a saúde mental, através de consultas na área da saúde mental, onde é estimulada uma relação não-hierárquica com o profissional de saúde, possibilitando a escolha conjunta do local de consulta ou/e a criação de um ambiente mais informal, com benefícios para o processo terapêutico.

● DURAÇÃO DO PROJETO: Sem limite.

● DESTINATÁRIOS: Cidadão que resida, estude e/ou trabalhe no Concelho de Cascais, elegíveis de acordo com os critérios definidos.

● PRAZO DE INSCRIÇÃO: Ao longo do ano

● LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO: Casa-Museu Conde Castro Guimarães, com acesso à Casa Museu de Santa Maria, ao Farol de Santa Marta, Parque Marechal Carmona e Casal Saloio.

● RESPONSABILIDADE: Divisão de Promoção da Saúde e Bem-Estar (DSBM) Departamento Local de Saúde e Solidariedade Social (DLS)

● CONTACTO: 800 203 186

● LINK: vida.cascais.pt/servico/unidade-saude



Unidade Saúde +

UNIDADE SAÚDE+

● OBJETIVO

Serviço de proximidade, na área dos Cuidados de Saúde Mental e dos Apoios Terapêuticos Especializados, tratando-se de uma resposta perante uma necessidade cada vez mais emergente, dos cidadãos de Cascais conseguirem aceder a este tipo de apoios, com qualidade e em menor tempo útil, visando uma resposta gratuita, mais qualificada e equitativa junto dos seus cidadãos.

● DESCRIÇÃO

O Programa Unidade Saúde+, resulta da reformulação das respostas já providenciadas pela Câmara Municipal de Cascais e em parceria com entidades concelhias na área da Saúde Mental e dos Apoios Terapêuticos Especializados, com respostas ajustadas aos diferentes ciclos de vida, privilegiando as pessoas com condições económicas mais frágeis e procurando fortalecer a promoção da saúde mental e a prevenção da doença mental, ao longo do ciclo de vida.

Este programa integra duas tipologias de resposta:

Área da Saúde Mental:

- Psiquiatria do Adulto;
- Psicologia Clínica;
- Psicologia Educacional e do Desenvolvimento;
- Psicologia Clínica sem Paredes;
- Terapia Familiar.

Área dos Apoios Terapêuticos Especializados:

- Psicomotricidade;
- Terapia da Fala;
- Nutrição.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Máximo 48 semanas

● **DESTINATÁRIOS:** Cidadão que resida, estude e/ou trabalhe no Concelho de Cascais, a partir dos 7 anos de idade, elegíveis de acordo com os critérios definidos.

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Ao longo do ano

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Laboratórios Vida Cascais

● **RESPONSABILIDADE:** Divisão de Promoção da Saúde e Bem-Estar (DSBM) | Departamento Local de Saúde e Solidariedade Social (DLS)

● **CONTACTO:** 800 203 186

● **LINK:** vida.cascais.pt/servico/unidade-saude

DESPORTO NA ESCOLA

● OBJETIVO

Complementar os conteúdos programáticos da expressão e desenvolvimento motor no 1º ciclo.

Promoção de torneios e encontros concelhios em parceria com os agrupamentos escolas para os diversos graus de ensino.

Realização de momentos de competição e de convívio entre a população escolar visando a dinamização da atividade física e desportiva.

● DESCRIÇÃO

“GINASTICAR A BRINCAR”: programa de desenvolvimento motor destinado aos alunos do 1º ano. O programa decorre de outubro a junho, com a dinamização nas escolas de 1 aula/semana em horário curricular.

“NADAR A BRINCAR”: programa de adaptação ao meio aquático destinado aos alunos do 3º ano. O programa decorre em cinco piscinas do concelho (mediante a área geográfica de cada escola), em horário curricular sendo que cada turma frequenta apenas um semestre, com cerca de 15 aulas.

Projeto destinado aos alunos do 2º ano em parceria com a Associação de Atletismo de Lisboa para a dinamização do programa “Kids Athletics” nas escolas, em horário curricular, incluindo formação e acompanhamento técnico.

TORNEIOS E CONVÍVIOS PONTUAIS: calendário de atividades pontuais anuais destinadas aos diversos graus de ensino.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** Ano letivo

● **DESTINATÁRIOS:** Alunos do ensino básico e secundário

● **Nº DE PARTICIPANTES:** 7500 alunos

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Ao longo do ano (consultar site)

● **LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Escolas sede de agrupamento
Clubes Desportivos | Outros

● **OUTROS PROJETOS:** Nadar a Brincar e Ginasticar a Brincar

● **RESPONSABILIDADE:** Divisão de Promoção da Atividade Física (DPAF)
Departamento de Desporto e Atividade Física (DAF)

● **CONTACTO:** desporto.escola@cm-cascais.pt | 214 815 532 / 25

● **LINK:** cascais.pt/area/desporto-na-escola





TRANSPORTES



VAMOS NA MOBI

● OBJETIVOS

Informar e sensibilizar toda a comunidade escolar para a utilização do Transporte Público ou para a utilização de Modos Suaves, enquanto modos integrados de deslocação, e quais as implicações desta alteração comportamental ao nível mobilidade sustentável, da saúde, da economia, do ambiente e da eficiência energética.

● DESCRIÇÃO

Promoção de ações de sensibilização visando o uso primordial do Transporte Público e modos suaves por parte da comunidade escolar, assim como, a sensibilização para o espaço público enquanto garantia da acessibilidade em complemento ao Transporte Público.

Realização de ações de sensibilização para 1.º ciclo, 2.º ciclo e 3.º ciclo do ensino básico, em escolas do concelho de Cascais. As ações de sensibilização terão também uma vertente prática incluindo viagens nos autocarros municipais.

● **DISPONIBILIZAÇÃO DA ATIVIDADE:** No decurso no ano letivo 2024-2025.

● **DURAÇÃO DO PROJETO:** 45 minutos

● **PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Até 15 dias úteis antes.

● **DESTINATÁRIOS:** Alunos do 3º e 4º ano do 1º ciclo e Alunos do 2º e 3º ciclos.

● **NÚMERO DE PARTICIPANTES:** A definir

● **LOCAL ONDE DECORRE PROJETO:** Escolas / Outros

● **POTENCIAIS PARCERIAS:** Operadores de Transporte Público Rodoviário

● OUTROS PROJETOS

Apoiamos projetos desenvolvidos pelas turmas que promovam o uso do Transporte Público Rodoviário, por parte da comunidade escolar para a realização de visitas de estudo, participação em atividades desportivas ou em outras iniciativas.

● **RESPONSABILIDADE:** Departamento de Autoridade de Transportes do Município de Cascais (DAT).

● **CONTACTO:** autoridade.transportes@cm-cascais.pt | 214 825 582

● **LINK:** cascais.pt/sub-area/autoridade-de-transportes-visitas-de-estudo
cascais.pt/sub-area/accoes-de-sensibilizacao



CASCAIS



cascais.pt